

# MODEL ZADATKA ZA NATJECATELJSKU DISCIPLINU

Kozmetička njega

## 1. UVOD

### **Tema : BEAUTY KONCEPT NJEGE LICA I TIJELA ZA BUDUĆU MLADENKU**

Svaka žena na dan svoga vjenčanja želi zablistati u punom sjaju. Uljepšavanje mladenke predstavlja velik izazov za svaku kozmetičarku. U mjesecima, tjednima i danima koji prethode vjenčanju, potrebno je kožu pripremiti pomoću kvalitetnog plana njege. Zdrava i njegovana koža najbolji su temelj za završni makeup, stoga je u vremenu koje prethodi vjenčanju potrebno planirati i provoditi ciljanu njegu i kozmetičke tretmane.

Plan njege lica i odabir tretmana ovise o tipu, stanju problematiki kože. Najčešći problemi klijentica su promjene u tonusu kože, crvenilo, dehidracija kože, ali i problematike poput akni i hiperpigmentacija.

Plan njege tijela koji se provode neposredno prije vjenčanja uključuje njegu ruku i ukrašavanje noktiju, tretmane za uklanjanje dlačica i masažu u svrhu relaksacije. Ostali tretmani, poput mehaničkog čišćenja lica i anticelulitnih tretmana provode se u mjesecima prije vjenčanja. S obzirom na različite zahtjeve i problematiku potrebno je napraviti individualan plan i program prilagođen klijentici, stoga je vrlo bitna komunikacija između klijenta i kozmetičarke koja provodi njegu.

## 2. OPIS MODELA I ZADAĆA

Ovaj testni projekt uključuje 6 različitih modula:

### Prije natjecanja:

Natjecatelji će na natjecanje donijeti izrađen plakat formata A1, na temu "Beauty koncept njege lica i tijela za buduću mladenku" koji će koristiti u završnoj prezentaciji. Sadržaj plakata mora biti prezentacija trenutnih trendova u njezi i uljepšavanju lica i tijela mladenke.

### Tijekom natjecanja:

1. modul 1. Osobna priprema, priprema radnog mjesta i klijenta
2. modul 2. Njega lica
3. modul 3. Njega ruku
4. modul 4. Klasična masaža tijela
5. modul 5. Estetsko uređivanje lica i nogu - a) depilacija nogu  
b) makeup za vjenčanje
6. modul 6. Završna prezentacija

Natjecatelji će na Državnom natjecanju odraditi zadatke u dva dana radeći ukupno 12 sati. Radni zadatci koji su sastavni dio ovog Modela natjecanja objašnjeni su u ovom dokumentu.

Prvi dan natjecanja rade se moduli 1., 2., i 5. u trajanju 7 sati.

Drugi dan natjecanja rade se moduli 3., 4., i 6. u trajanju 5 sati.

Vještine natjecatelja koje su potrebne za izvođenje radnih zadataka na natjecanju napisane su u Tehničkom opisu discipline Kozmetička njega.

## 2.1. UPUTE NATJECATELJIMA

### MODUL 1. OSOBNA PRIPREMA, PRIPREMA RADNOG MJESTA I KLIJENTA

Radno vrijeme: 60 min

Priprema za tretman koja uključuje osobnu pripremu natjecatelja, pripremu radnog mjesta, pripremu modela, analizu kože i ispunjavanje kartona klijenta.

#### Osobna priprema:

Natjecatelj će:

- pokazati profesionalnost koja će uključivati čistu i urednu odgovarajuću odjeću i obuću
- imati čiste kratke nokte bez gela, akrila i laka za nokte
- skinuti nakit i povezati ili urediti kosu
- održavati čistoću ruku prije, tijekom i nakon tretmana

### Priprema radnog mjesta:

Natjecatelj će:

- pripremiti svoje radno mjesto tako da odgovara tretmanu korištenjem zaštitne plahte, ručnika i potrošnog materijala
- sve aparate, preparate, potrošni materijal i pribor treba pripremiti bez ometanja ostalih natjecatelja
- za vrijeme trajanja zadatka voditi brigu o čistoći i organizaciji radnog mjesta
- po završetku tretmana očistiti, dezinficirati i pospremiti aparate, preparate, kozmetičku ležaljku, radni stolić i radni pribor
- po završetku tretmana odložiti prljavo rublje u košaru za prljavo rublja, a smeće baciti u za to predviđen koš
- po završetku tretmana pripremiti radno mjesto jednako kao prije početka tretmana

### Priprema klijenta:

Natjecatelj će:

- pripremiti, pozicionirati i komunicirati s klijentom u skladu s tretmanom koji izvodi
- uredno složiti ručnike, prekrivač i potrošni materijal koji štite klijenta

Klijent mora skinuti nakit, ne smije imati piercing, ekstenzije trepavica, umjetne nokte, gel ili akril

### Analiza kože:

Natjecatelj će:

- napraviti površinsko čišćenje kože
- provesti procjenu i analizu tipa i stanja kože

### Ispunjavanje kartona klijenta:

Natjecatelj će:

- po završetku analize kože natjecatelj će ispuniti karton klijenta

Red. br.	Materijal i oprema koji se koriste u modulu 1
1.	rukoper s toplom i hladnom vodom
2.	zaštitna plahta za kozmetički ležaj
3.	prekrivači
4.	ručnici
5.	zaštitna odjeća i obuća za klijenta
6.	jednokratne trake za kosu
7.	lupa

8.	staničevina
9.	vata
10.	karton klijenta

## MODUL 2 NJEGA LICA

Radno vrijeme: 180 min

Kreiranje, planiranje, izvođenje i analiza tretmana njege lica prema tipu i stanju kože klijenta. Tretman uključuje: postupak površinskog čišćenja kože, dijagnostiku kože, peeling, omekšavanje kože vodenom parom upotrebom vapozone, stimulaciju kože visokom frekvencijom, aplikaciju maske, ultrazvuk lica, bojanje trepavica, nijansiranje obrva, korekciju obrva, masažu lica, vrata i dekoltea i vođenje kartona klijenta.

### Njega lica

Natjecatelj će

- napraviti površinsko čišćenje kože
- provesti procjenu i analizu tipa i stanja kože
- u skladu s dijagnostikom kože odabrati preparate i daljnji redoslijed postupaka u tretmanu
- aplicirati peeling
- omekšati kožu djelovanjem vapozone (10 min)
- stimulirati kožu visokom frekvencijom (3 min)
- izvesti ultrazvuk lica (10 min)
- aplicirati masku
- obojati trepavice i nijansirati obrve
- korigirati obrve
- provesti masažu lica, vrata i dekoltea (20 min)
- koristiti kozmetičke aparate i pripravke za njegu kože na pravilan način

po završetku njege lica natjecatelji će ispuniti karton klijenta.

Red. br.	Materijal i oprema koji se koriste u modulu 2
----------	---

1.	modularni električni kozmetički ležaj
2.	rukoper sa toplom i hladnom vodom
3.	mobilni kozmetički radni stolac
4.	radni stolić sa tri police
5.	košara za čiste prekrivače
6.	košara za nečiste prekrivače
7.	koš za otpad
8.	zaštitna plahta za kozmetički ležaj
9.	prekrivači
10.	ručnici
11.	zaštitna odjeća i obuća za klijenta
12.	jednokratne trake za kosu
13.	kozmetička lupa
14.	visoka frekvencija
15.	vapozon
16.	zdjele za vodu
17.	ultrazvučni aparat za lice
18.	vata
19.	sredstva za površinsko čišćenje kože - različite vrste (mlijeko, gel, pjena, losion)
20.	peeling (mehanički, kombinirani, kemijski, enzimski)
21.	maske za lice
22.	kreme za lice
23.	kreme za masažu lica
24.	gel za ultrazvuk lica
25.	karton klijenta

### MODUL 3. NJEGA RUKU

Radno vrijeme 90 min

Izvođenje kompletne njege ruku na klijentu. Tretman uključuje: mehanički peeling, obradu kože, oblikovanje noktiju, lakiranje noktiju, nail art na jednom noktu, masažu ruku i vođenje kartona klijenta.

#### Njega ruku

Natjecatelj će

- napraviti površinsko čišćenje kože
- provesti analizu kože ruku i noktiju
- u skladu s dijagnostikom kože odabrati preparate i daljnji redoslijed postupaka u tretmanu
- izvesti peeling
- obraditi kožicu nokta, oblikovati nokat u skladu s građom nokta i prstiju
- izvesti masažu ruku
- aplicirati lak na nokte
- napraviti nail art na jednom noktu
- po završetku njege ruku natjecatelj će ispuniti karton klijenta

Red. br.	Materijal i oprema koji se koriste u modulu 3
1.	modularni električni kozmetički ležaj
2.	rukoper s toplom i hladnom vodom
3.	mobilni kozmetički radni stolac
4.	radni stolić s tri police
5.	košara za čiste prekrivače
6.	košara za nečiste prekrivače
7.	koš za otpad
8.	zaštitna plahta za kozmetički ležaj
9.	ručnici
10.	zaštitna odjeća i obuća za klijenta
11.	kozmetička lupa
12.	zdjele za vodu
13.	vata
14.	peeling
15.	krema za masažu
16.	preparati za njegu kože
17.	lak za nokte (ista nijansa za sve natjecatelje)
18.	karton klijenta

## MODUL 4. KLASIČNA MASAŽA TIJELA

Radno vrijeme: 90 min

Izrada aroma pripravka – ulja za masažu. Izvođenje tehnike klasične masaže tijela na klijentu i vođenje kartona klijenta.

### Klasična masaža tijela

Natjecatelj će

- napraviti površinsko čišćenje kože
- provesti procjenu i analizu tipa i stanja kože
- u skladu s dijagnostikom kože odabrati preparate i napraviti aroma pripravak - ulje za masažu tijela, vodeći računa o pravilima doziranja eteričnih ulja i potrebama klijenta
- masažom obuhvatiti pokrete: pokret glađenja, kružne pokrete, spiralne pokrete, spiralno- kružne pokrete, lepezasti pokret, pokrete štipkanja, čupkanja, lupkanja
- po završetku masaže natjecatelj će ispuniti karton klijenta

Red. br.	Materijal i oprema koji se koriste u modulu 4
1.	modularni električni kozmetički ležaj
2.	rukoper s toplom i hladnom vodom
3.	mobilni kozmetički radni stolac
4.	radni stolić s tri police
5.	košara za čiste prekrivače
6.	košara za nečiste prekrivače
7.	koš za otpad
8.	zaštitna plahta za kozmetički ležaj
9.	prekrivači
10.	ručnici
11.	zaštitna odjeća i obuća za klijenta
12.	jednokratna traka za kosu
13.	vata
14.	karton klijenta



## MODUL 5. ESTETSKO UREĐIVANJE LICA I NOGU

### A) DEPILACIJA NOGU

Radno vrijeme: 90 min

Izvođenje tretmana depilacije nogu šećernom pastom na klijentu i vođenje kartona klijenta.

#### Depilacija nogu šećernom pastom

Natjecatelj će:

- napraviti površinsko čišćenje i dezinfekciju kože
- provesti depilaciju šećernom pastom
- očistiti kožu i nanijeti preparat nakon depilacije
- natjecatelj će ispuniti karton klijenta

### B) MAKEUP ZA VJENČANJE

Radno vrijeme: 90 min

Izvođenje vjenčanog makeup-a uz obaveznu aplikaciju umjetnih trepavica.

Natjecatelj će:

- pripremiti kožu klijenta za šminkanje
- izvesti makeup za vjenčanje
- pravilno aplicirati šminku (korektor, puder, sjenila, rumenila, ruž, maskara, tuš)
- koristiti odgovarajući pribor (kistovi, spužvice)
- aplicirati umjetne trepavice (parcijalne ili u komadu)
- po završetku šminkanja ispuniti karton klijenta

Red. br.	Materijal i oprema koji se koriste u modulu 5
1.	modularni električni kozmetički ležaj
2.	rukoper sa toplom i hladnom vodom
3.	radni stolić sa tri police
4.	košara za čiste prekrivače
5.	košara za nečiste prekrivače
6.	koš za otpad
7.	zaštitna plahta za kozmetički ležaj
8.	ručnici
9.	zaštitna odjeća i obuća za klijenta
10.	vata
11.	šećerna pasta
12.	talk
13.	preparati za njegu kože nakon depilacije (više vrsta)
14.	preparat za pripremu kože prije depilacije
15.	mobilni stol za make up s ogledalom i svjetlom

16.	zaštitni ogrtači za šminkanje - crni
17.	barski fiksni stolac
18.	karton klijenta

## MODUL 6. ZAVRŠNA PREZENTACIJA

Radno vrijeme: 120 min

Završna prezentacija natjecatelja (do 10 minuta po natjecatelju).

### Natjecatelj će:

- prezentirati najnovije trendove u njezi lica i tijela mladenke uz pomoć plakata izrađenog prije natjecanja
- prezentirati svoj rad kroz module 2, 3, 4 i 5 uz pomoć kartona klijenta
- pokazati svoje komunikacijske sposobnosti

### 3. OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI

Prilog: Popis infrastrukture.

PRIBOR	KOLIČINA PO NATJECATELJU	UKUPNO
modularni električni kozmetički ležaj	1 kom	12 kom
rukoper sa toplom i hladnom vodom		4 kom
mobilni kozmetički radni stolac	2 kom	24 kom
barski fiksni stolac	1 kom	6 kom
kozmetička lupa	1 kom	12 kom
visoka frekvencija	1 kom	6 kom
vapozon	1 kom	6 kom
grijač za topli vosak	1 kom	6 kom
duo grijač za patronu	1 kom	6 kom
radni stolić sa tri police	1 kom	12 kom
košara za čiste prekrivače	1 kom	12 kom
košara za pribor i preparate	1 kom	12 kom
košara za nečiste prekrivače	1 kom	12 kom
zdjele za vodu promjera 25-30 cm	2 kom	24 kom
koš za otpad	1 kom	12 kom
ultrazvučni aparat za lice	1 kom	6 kom
mobilni stol za makeup s ogledalom i svjetlom	1 kom	6 kom
zaštitna plahta za kozmetički ležaj	3 kom	36 kom
prekrivači	3 kom	36 kom
ručnici	5 kom	60 kom
zaštitni ogrtači za šminkanje - crni	1 kom	12 kom
zaštitni ogrtači	1 kom	12 kom
zaštitna odjeća i obuća za klijenta	5 kom	60 kom
trake za depilaciju		6 rola
vata	1 rola	12 rola
karton klijenta	2 kom	24 kom
jednokratne trake za kosu	3 kom	36 kom
metalne špatule s drvenom drškom	1 kom	12 kom

sat zidni		4 kom
<b>PREPARATI ZA NJEGU LICA</b>		
sredstva za površinsko čišćenje kože - različite vrste (mlijeko, gel, pjena, losion)	4 kom	48 kom
peeling (mehanički, kombinirani, kemijski, enzimski) - više vrsta	4 kom	48 kom
maske za lice - više vrsta	6 kom	72 kom
kreme za lice - više vrsta	6 kom	72 kom
kreme za masažu lica	1 kom	12 kom
gel za ultrazvuk lica	1 kom	12 kom
<b>PREPARATI ZA NJEGU RUKU</b>		
peeling	1 kom	12kom
krema za masažu	1 kom	12 kom
preparati za njegu kožice	1 kom	12 kom
lak za nokte (ista nijansa za sve natjecatelje)	1 kom	12 kom
<b>PREPARATI ZA DEPILACIJU</b>		
šećerna pasta	1 kom	12 kom
vosak u patroni	2 kom	24 kom
liposolubilni vosak	1 kom	12 kom
talk	1 kom	12 kom
preparati za pripremu kože prije depilacije (više vrsta)	1 kom	12 kom
preparati za njegu kože nakon depilacije (više vrsta)	1 kom	12 kom
Stalak za plakat		1 kom

## 4. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJI DONOSE NATJECATELJI

- makeup kofer ili torba
- set kistova i spužvice za aplikaciju makeup-a
- ljepilo za umjetne trepavice
- umjetne trepavice (parcijalne ili u komadu)
- set šminke koji obavezno uključuje: različite vrste pudera, sjenila, rumenila (više boja), maskare, crni tuš, ruževe za usne (više boja), sjajila za usne (više boja), olovke za usne (više boja), olovke za oči (više boja), preparate za iscrtavanje obrva
- pinceta
- vateni štapići
- preparat i/ili maramice za uklanjanje šminke
- potrošni materijal: staničevina, vata, zaštitne jednokratne rukavice
- staničevina u roli za zaštitu ležaljke
- bazno ulje za masažu
- eterična ulja za izradu aroma pripravka
- boje za trepavice i obrve (crna, plava, smeđa, siva)
- razvijlač boje za trepavice
- sredstva za dezinfekciju radnog mjesta
- sredstva za dezinfekciju radnog pribora
- sredstvo za dezinfekciju ruku
- posudice za boju za obrve i trepavice
- kist ili štapić za apliciranje boje za trepavice
- posudice za masku
- kistovi za nanošenje preparata
- jednokratne špatule
- olovka
- rašpice za oblikovanje prirodnih noktiju
- škarice (cangice)
- škarice za oblikovanje obrva
- pogurivač kože
- pribor i preparate za nail art
- plakat na temu "Beauty koncept njege lica i tijela za buduću mladenku" koji će koristiti u završnoj prezentaciji
- radna odjeća i obuća

## 5. MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJI SU ZABRANJENI NA RADNOM MJESTU

- Na natjecanju nije dopuštena upotreba freza za obradu noktiju, kozmetika i aparati koji nisu propisani od strane organizatora, skice za izradu šminke, pisani podsjetnici niti mobitel.
- Radna odjeća natjecatelja ne smije imati reklamne oznake, oznake škole, niti istaknuto ime i prezime natjecatelja.

SKYICGA

## 5. TABLICA OCJENJIVANJA

Kriterije i tablice vrednovanja za školsko natjecanje izrađuju škole.

Kriterije i tablice vrednovanja za međužupanijsko natjecanje izrađuje škola domaćin . Preporuka za Međužupanijsko natjecanje jesu: modul 2 - Njega lica i modul 5 podmodul Depilacija nogu šećernom pastom.

### 5.1. DRŽAVNO NATJECANJE

Tablica 1: Kriteriji

A	Priprema natjecatelja, radnog mjesta i klijenta
B	Dijagnostika kože i karton klijenta
C	Tehnika rada
D	Preciznost u radu i upravljanje vremenom
E	Komunikacijske vještine i profesionalno ponašanje

Tablica 2: Bodovi po kriterijima, podkriterijima i modulima

Kratice u tablici:

- a- Priprema lica
- b- Piling
- c- Maska
- d- Masaža
- e- Obrve i trepavice
- f- Njega nokta
- g- Ukrašavanje nokta
- h- Masaža
- i- Masažno sredstvo
- j- Depilacija
- k- Podloga i rumenilo
- l- Oči i obrve
- m- Usta
- n- Opći dojam

Kriterij	Podkriterij	Moduli														Ukupno bodova		
		Modul 1	Modul 2					Modul 3		Modul 4		Modul 5					Modul 6	
			a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m		n	
A	Profesionalni izgled natjecatelja i priprema klijenta	2																2
	Priprema radnog mjesta u skladu s uputama i tretmanom		1					1	1		1					1		5
	Održavanje higijene prije, za i nakon tretmana		1					1	1		1					1		5
B	Provedba procjene i analize tipa i stanja kože prije tretmana	3																3
	Karton klijenta																4	4
C	Pravilan odabir i doziranje preparata prema tipu i stanju kože		1	1	1	1		1	1									6
	Tehnika pripreme kože prije tretmana		1				1	1		1								5
	Tehnika, redoslijed i način izvođenja tretmana			2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			20
	Korištenja pribora i aparata u radu		1	1	1		1	1	1	1	1	1				1		10
	Konačan rezultat rada			1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		12
D	Preciznost i urednost u svim dijelovima rada					2	2	2		2	2	2				2	14	
	Obavljanje zadataka u zadanom vremenu i organiziranost prostora i rada		1					1	1		1					1		5
E	Komunikacijske vještine		1					1	1		1					1	5	
	Profesionalno ponašanje		1					1	1		1						4	
	UKUPNO bodova	5	28					15	19	28					5	100		



		KRITERIJI					Ukupno bodova po sekciji	Ocjene po sekciji
		Priprema natjecatelja, radnog mjesta i klijenta A	Dijagnostika kože i karton klijenta B	Tehnika rada C	Preciznost u radu i upravljanje vremenom D	Komunikacija s klijentom i profesionalno ponašanje E		
Osobna priprema, priprema radnog mjesta i klijenta		2	7			1	10	10
Njega lica		2		19	5	2	28	28
Njega ruku		2		8	3	2	15	15
Klasična masaža tijela		2		10	5	2	19	19
Depilacija potkoljenica		2		5	3	2	12	12
Makeup		2		11	3		16	16
Ocjene		12	7	53	19	9	100	100

# SADRŽAJ

<b>UVOD</b> .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>OPIS MODELA I ZADAĆA</b> .....	<b>3</b>
UPUTE NATJECATELJIMA .....	3
<i>Modul 1</i> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<i>Modul 2</i> .....	5
<i>Modul 3</i> .....	7
<i>Modul 4</i> .....	8
<i>Modul 5</i> .....	9
<i>Modul 6</i> .....	10
<b>OPREMA, STROJEVI, INSTALACIJE I POTREBNI MATERIJALI</b> .....	<b>11</b>
<b>MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJI DONOSE NATJECATELJI</b> .....	<b>13</b>
<b>MATERIJALI, OPREMA I ALATI KOJI SU ZABRANJENI NA RADNOM MJESTU</b> .....	<b>14</b>
<b>TABLICA OCJENJIVANJA</b> .....	<b>15</b>
<b>SADRŽAJ</b> .....	<b>18</b>

SKICIF